

Your Medical Benefits Program, Your Money

As we all know, medical care costs continue to escalate nationwide and in the region. But do you know exactly how that affects your Medical Benefits Program – and your wallet personally? Every year, IDBG hires actuaries and other consultants to conduct analysis of our medical care usage and evaluate how to make our Program better and financially sustainable.

Did you know, in 2015 under our Program...

- Nearly 2 in 5 emergency room visits were considered “avoidable”?
- Visits to out-of-network providers accounted for nearly 20% of our total medical claims?
- Our medical claims exceeded \$60 million this year, and are expected to be over \$100 million by 2024?

You might ask, why should this matter to me? The reason is because our Program is **self-funded**, which means annual medical claims are literally paid out of our pockets – yours and the IDBG's. At present, IDBG pays two-thirds of the total contributions and the other one-third comes from your monthly contributions. When claim costs go up, so must contributions and updates in copays, coinsurance and deductibles may be required.

The good news: Each of us can make a difference to help control costs for everyone.

Your actions and choices are important! It's vital to get appropriate medical care when you need it. And it's also wise to not waste resources unnecessarily. Over the coming months, we'll be sharing information and tips showing:

- Which behaviors increase our Program's costs the most
- What you can do to use your benefits more efficiently and effectively
- How your choices directly affect costs
- And more!

To start off, check the [4 Ways to Look After Your Health and Save Money](#). We're all in this together....

Your opinion matters! Send us your questions and/or feedback at hrd/ins@iadb.org.

Visit your website www.iadb.org/retirees to view updates and please share this information with your family members.

Thank you and Happy Holidays,

Well-being & Health Benefits Group



DICIEMBRE 2016

Su Programa de Beneficios Médicos, Su Dinero

Todos sabemos que los costos en cuidados médicos continúan subiendo a nivel nacional y en la región. Pero sabe exactamente cómo esto afecta a su Programa de Beneficios Médicos – y a su billetera a nivel personal? Todos los años, el Grupo BID contrata a actuarios y consultores especializados para que analicen nuestra utilización de cuidados médicos y evalúen como hacer nuestro Programa mejor y más sostenible financieramente.

¿Sabía que en 2015 bajo nuestro Programa...

- Cerca de 2 de cada 5 visitas a las salas de emergencia hospitalarias eran consideradas 'evitables'?
- Las visitas a proveedores fuera de la red representaron casi un 20% de nuestros reclamos médicos totales?
- Nuestros reclamos médicos excedieron US\$ 60 millones el año pasado, y se espera que superen los US\$ 100 millones para 2024?

Usted podría preguntar, ¿por qué me debería importar esto? La razón es porque nuestro Programa es **auto-financiado**, lo que significa que los reclamos médicos anuales son literalmente pagados de nuestros propios bolsillos – los nuestros y los del Grupo BID. Actualmente, el Grupo BID paga dos tercios de las contribuciones totales y el otro tercio viene de nuestras contribuciones mensuales. Cuando los costos de los reclamos suben, también deben subir las contribuciones y/o actualizarse los co-pagos, co-seguros y deducibles.

La buena noticia: Cada uno de nosotros puede hacer una diferencia para ayudar a controlar los costos de

todos.

¡Sus acciones y opciones son importantes! Es vital que obtenga cuidados médicos apropiados cuando los necesite. También es importante que no se malgasten recursos innecesariamente. Durante los próximos meses, estaremos compartiendo información y datos sobre:

- Qué comportamientos incrementan más los costos de nuestro Programa
- Qué puede hacer para utilizar los beneficios de una forma más eficiente y efectiva
- Cómo sus decisiones afectan los costos de nuestro Programa de una forma directa
- ¡Y mas!

Para comenzar, revise las [4 Maneras Fáciles para Cuidar de su Salud y Ahorrar Dinero](#). Estamos todos juntos en esto....

¡Su opinión es importante! Envíe sus preguntas y/o retroalimentación a hrd/ins@iadb.org.

Por favor manténgase atento a su página web: www.iadb.org/retirees para acceder a actualizaciones y comparta esta información con los miembros de su familia.

Muchas gracias y Felices Fiestas,

Grupo de Bienestar y Beneficios de Salud

